

# Entspannung-in-Hagen

Simone Würdehoff

## Qigong-Kurse



Alle Kurse sind zertifizierte Präventionskurse - § 20 SGB V

<b>Mittwoch</b>	<b>Freitag</b>	<b>Freitag</b>
<b>22.01.2020 – 25.03.2020</b>	<b>24.01.2020 – 03.04.2020</b>	<b>24.01.2020 – 03.04.2020</b>
10.00 h – 11.00 h 17.45 h – 18.45 h	9.45 h – 10.45 h	11.00 h – 12.00 h
<b>Kursgebühr: 100€</b>	Für AOK-Mitglieder <b>kostenlos</b>	<b>Kursgebühr: 100€</b>
Postsportverein Am Sportpark 18A 58097 Hagen	Postsportverein Am Sportpark 18A 58097 Hagen	Postsportverein Am Sportpark 18A 58097 Hagen

## Weitere Angebote

<b>Gutscheine</b>	<b>Workshop</b>	<b>Klangschalen-Massage</b>
Sie möchten einem lieben Menschen eine Freude machen? Dann verschenken Sie <b>Zeit zum Wohlfühlen und Entspannen</b> mit einem Gutschein von <b>Entspannung-in-Hagen</b>	<b>01.04.2020</b> <b>Entspannung für Körper und Seele</b> 17.45 h – 18.45 h <b>Kursgebühr: 10€</b> Postsportverein Am Sportpark 18A 58097 Hagen	<b>Termine nach Vereinbarung</b> <b>Pro Sitzung: 45€</b> Eine Klangschalenmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte und fördert die eigene Körperwahrnehmung. Zudem unterstützt sie die Entspannung des ganzen Körpers und wirkt beruhigend auf die Atmung sowie auf das Herz- und Nervensystem.

### **Weitere Informationen und Anmeldung unter:**

Simone Würdehoff ~ Entspannungspädagogin/Qigong-Lehrerin  
**0176/54288260**

[www.entspannung-in-hagen.de](http://www.entspannung-in-hagen.de) ~ [info@entspannung-in-hagen.de](mailto:info@entspannung-in-hagen.de)